

Vydejte se pod vedením shifu Zhai Hua do exotické Číny!

Tradiční zájezd se cvičením Taiji a Shaolinu v sobě kombinuje poznávací turistiku se cvičením u významných mistrů bojových umění. Během pobytu navštívíte starobylé památky, uvidíte nádhernou čínskou přírodu a zakusíte ruch současných čínských měst. Zároveň máte jedinečnou příležitost poznat Čínu autenticky, se shifu Zhai Hua jako průvodcem.

Peking 1. – 3. 7.

Hlavní město Číny v současnosti čítá 12 milionů obyvatel a nabízí řadu protikladů velkého moderního města s prastarou historií. Navštívíme sídlo čínských císařů v Zakázaném městě, pojedeme na výlet k Dlouhé zdi a podíváme se i do ulice Wan Fu Jing, známé exotickým jídlem. Ráno si půjdeme zacvičit společně s místními do parku Tian Tan.



Hory Wudang 4. – 7. 7.

Pohoří Wudang bylo pro zvláštní přírodní krásy a tajemnou, pohádkovou atmosféru v minulosti označovány jako „první nebeské hory na světě“. Celkovou atmosféru dotváří množství různých



staveb, citlivě zasažených do přírody – od chrámů, paláců, klášterů a pavilonů až po vlašťovčí hnízda přilepené ke skalním útesům.

Město Xian 7. – 9. 7.

Xian sloužilo jako hlavní město jedenácti dynastiím císařů, což z něj dělá jedno z nejnavštěvovanějších čínských měst současnosti. Ve městě se nachází řada unikátních staveb a známá terakotová armáda císaře Qin, který sjednotil Čínu. Nás zde navíc čeká okružní jízda po městských hradbách na kolech.



Chenjiagou a Shaolin 10. – 13. 7.



nachází legendární chrám Shaolin, kolébka čínských bojových umění, kde shlédneme exhibici umění čínských mnichů a odkud se vydáme na výlet do shaolinských hor.

Vesnice Chenjiagou je kolébka Taijiquan, rodinného stylu Chen. Navštívíme zde školu mistra Zhu Tiancai, pod jehož vedením se shifu Zhai Hua učila Taiji. Poblíž se také

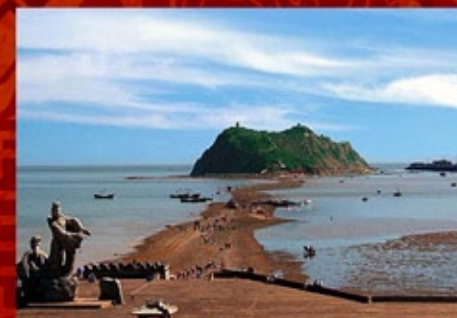
Město Tianjin 14. – 17. 7.

Tianjin je se svými 10 miliony obyvatel čtvrtým největším městem Číny a ideálním místem pro nákupy čínských čajů, oblečení, dárků apod. Proslulo také vynikající kuchyní z mořských plodů. Ve městě navštívíme Wushu školu založenou legendárním mistrem Huo Yuanjia, zakladatelem asociace Chin Woo, v jejímž rámci přišla šířit Wushu do Čech i shifu Zhai Hua.



Ostrov Huludao 18. – 20. 7.

Ostrov Huludao, doslova ostrov tykví, představuje zvláštní přírodní úkaz. Za odlivu lze na ostrov dojít suchou nohou, za přílivu jen trajektem. Naším cílem bude staré město z časů dynastie Ming, písčité pláže a podivuhodné hory Lushan.



Cvičení

Cvičit budeme Taiji a Shaolin společně pod vedením shifu Zhai Hua každé ráno a večer asi hodinu a půl. Zájemce čeká navíc intenzivní trénink v jednotlivých školách bojových umění, které budeme postupně navštěvovat, pod vedením čínských mistrů.

Ve vesnici Chenjiagou to bude mistr Zhu Tiancai a ve městě Tian Jin mistr Zhang Tiegeng. Věnovat se budeme sestavám i párovému cvičení Tui Shou a čínskému zápasu Shuai Jiao.

