

## Pojďte s námi cvičit Taiji k moři!

Letos se vydáme na již několikrát ověřené a oblíbené místo na chorvatském poloostrově Istria nedaleko městečka Umag, areál Savudrija. Čeká na nás čisté otevřené moře s kamenitou pláží, cvičení pod košatými borovicemi, výlety a veselé společné večery.



**Areál Savudrija** je situovaný na výběžku pevniny, na okraji borového lesa s bujnou vegetací, asi 9 km od centra městečka Umag. Má centrální recepci a restauraci s terasou přímo na břehu moře a venkovní bazén s mořskou vodou. **Pláž** je **kamenitá**, lemovaná plochými kamennými platy, se vstupy do



vody asi 150 m od apartmánů. V areálu Savudrija jsou k dispozici tenisové kurty, minigolf, plážový volejbal a vodní sporty.

**Cvičení Taijiquan** na nás čeká každé ráno a večer. Cvičit budeme ve skupinách podle pokročilosti, včetně jedné skupiny pro úplné začátečníky.



Zájezd je otevřený současným i bývalým studentům Zhai Hua Wushu Institutu, stejně tak i všem, kteří s námi dosud necvičili. Vedení jednotlivých skupin zajišťuje shifu Zhai Hua se svými asistenty.

**Příležitosti k výletům** nabízí krásná příroda a městečka s bohatou historií a středomořskými restauracemi. Možné je navštívit ostrůvky Jaderského moře, vyhlášené za národní park, jeskynní komplex Postojna- Lipica nebo další unikátní přírodní rezervace. Nedaleko se nachází chov ušlechtilých koní a římské vykopávky ve Velkém Brijunu. Vycestovat můžete lodí na ostrovy Cres a Krk nebo rovnou do Benátek. Pokud jste ještě neviděli Plitvická jezera, zapsaná v listině Unesco, nenechte si tuto příležitost ujít. Výlety lze objednat na místě u delegáta.



**Ubytování** je zajištěné v malé apartmánové osadě, tvořené dvoupodlažními vilami s apartmány v přízemí a patře. K dispozici jsou převážně 6-lůžkové apartmány a několik 4-lůžkových apartmánů.



**4-lůžkové apartmány** mají ložnici se dvěma lůžky a obývací pokoj s dalšími dvěma lůžky. **6-lůžkové apartmány** mají dvě ložnice po dvou lůžkách a obývací pokoj s dvěma lůžky.

Všechny apartmány jsou vybavené kuchyňským koutem a vlastním příslušenstvím. Zařízené jsou lednicí a zákl. nádobím, lůžkovinami, SAT televizí a telefonem. V přízemí je terasa, v patře balkon, všechny apartmány mají krb.



**Stravování** je **individuální**. V areálu je možné dokoupit bufetovou polopenzi v centrální restauraci. Stravu lze uhradit v CZK předem (viz Ceník) anebo v EUR na místě.

**Doprava** je zajištěna dobře vybaveným **autokarem**. Cesta trvá 9-10 hodin. Možná je také vlastní doprava s dojezdem do areálu v sobotu 9. 6. v dopoledních hodinách. V areálu je možné parkovat.

